

TIPS DE SEGURIDAD INFORMÁTICA

NOTI 333 – Marzo de 2023

Recomendaciones básicas de seguridad informática:

- Mantener actualizados los dispositivos.
- Contraseñas seguras.
- Antivirus activados y actualizados.
- Seguridad de perímetro como firewalls.



Imagen tomada de:

<https://blogs.iadb.org/energia/es/ciberseguridad-en-tiempos-de-pandemia/>

La Ciberseguridad, un deber de todos.

En un mundo globalizado, donde estar conectados a la red es algo que ya es indispensable para nuestras vidas; y en el que prácticamente cada dispositivo que llevamos con nosotros está conectado a internet, los riesgos asociados a dicha interconexión se hacen más que evidentes. ¿Sabes en cuántas páginas y/o apps has diligenciado tus datos personales? ¿Sabías que Google recopila constantemente información de tus búsquedas y tu movilidad? ¿Tienes la costumbre de mantener actualizados tus dispositivos tecnológicos y las aplicaciones que usas?

Luego de hacerte estas preguntas y unas cuantas más, ¿todavía crees en la privacidad y en que tus datos son solo tuyos? Desde el momento en que decidiste subir una foto a Instagram, escribir ese twitt, hacer ese comentario a un video en Facebook, todo eso se convirtió en material de dominio público y es por eso que toma tanta relevancia que exista la ciberseguridad, dado que nadie quiere ver sus datos expuestos para que todo el mundo los vea y se aproveche de ellos.

Pero eso no es todo, los ciberataques han causado una gran conmoción en todo el mundo y Colombia no se ha quedado atrás, llegando incluso a afectar a empresas tan emblemáticas como a EPM, según lo reportado por la gerencia de la empresa. Aunque los ciberataques son cada vez más comunes en la forma de ransomware, esta amenaza particular ha logrado destacar entre las demás, circunstancia que ha llevado a un mayor interés en la ciberseguridad, y a la pregunta: ¿cómo podemos protegernos de las amenazas en internet?

Esta es una preocupación cada vez mayor para empresas y personas. La ciberseguridad la podríamos definir como una disciplina que se centra en la protección de los sistemas informáticos contra amenazas cibernéticas. Estas amenazas pueden venir en forma de malware, como el ransomware "WannaCry", o a través de otros métodos como el phishing.



Imagen tomada de:

<https://www.grupocibernos.com/blog/las-4-areas-de-la-ciberseguridad-que-debes-conocer>

Por: Santiago Duque G, ASR S.A.S.

Medellín, Colombia

+57 311 7465205

santiago.duque@asr.com.co

<http://www.asr.com.co/>

Una forma de prevenir los ciberataques es asegurándonos de que el software y los sistemas que utilizamos estén actualizados. Esto significa que como usuarios tenemos el deber de estar al tanto de las actualizaciones y los “parches” de seguridad que estén disponibles para nuestros sistemas y aplicaciones. Esto ayudará a prevenir que los delincuentes informáticos, conocidos como hackers, exploten vulnerabilidades en el software o en los sistemas que usamos a diario.

Además, es importante que tomemos medidas para proteger nuestros datos. Esto significa usar contraseñas seguras y almacenarlas de forma segura. Significa también estar atentos a los sitios web que visitamos y asegurarnos de que sean seguros. Una

buena práctica, es revisar que en la barra de dirección de nuestro navegador aparezca un candado y que la dirección contenga el inicio <https://>.

Existe otra modalidad de amenaza de las que nos debemos cuidar y son los troyanos, que se refieren al uso de programas de cómputo, conocidos como Malware, para tomar control de un dispositivo sin que nos demos cuenta que esto está ocurriendo. Dicho ataque puede resultar en pérdida de información confidencial, como contraseñas y datos bancarios.

Tener una buena conciencia de la ciberseguridad es esencial para evitar perder nuestros datos y ser víctimas de los delincuentes. Como regla general, debemos mantener actualizados nuestros dispositivos electrónicos con las últimas versiones del fabricante o desarrollador, debemos crear contraseñas seguras, revisar los sitios web que visitamos, validar el origen y la veracidad de los correos y mensajes que recibimos, nunca desactivar los antivirus y firewall al navegar ni al descargar archivos en internet. Hay que realizar constantemente copias de seguridad de la información más sensible. Y recordemos, ¡no nos ganamos el viaje al que no nos inscribimos, ni nos ganamos el iphone por la rifa en la que no participamos!

asr@asr.com.co